

## COMMENT S'EFFECTUE LE PRÉLÈVEMENT ?

### LA MOELLE

Ce type de prélèvement n'est presque plus utilisé. La moelle osseuse est prélevée sous anesthésie générale; le prélèvement se fait par aspiration à l'aide d'une seringue, au niveau des crêtes iliaques. Le donneur est admis à l'hôpital la veille et quitte l'hôpital le jour suivant l'intervention. Pendant quelques jours, il peut se sentir un peu fatigué ainsi qu'avoir une douleur à l'endroit de la ponction.

### LES CELLULES SOUCHES

A l'heure actuelle, on préfère le don de cellules souches du sang périphérique au don de moelle car ce type de prélèvement présente des avantages, tant pour le malade que pour le donneur.

Si vous donnez des cellules souches, vous recevrez une injection sous-cutanée quotidienne de facteur de croissance (= G-CSF qui fait augmenter la production de certains globules blancs) pendant 4 jours avant le don proprement dit.

Pour effectuer celui-ci, 1 aiguille sera placée dans chaque avant-bras. Votre sang passera dans une machine, les cellules souches seront prélevées et le reste du sang vous sera réinjecté par l'autre aiguille (= leucaphérèse). Tout le matériel utilisé pour le prélèvement (trousse, aiguille, ...) est stérile et à usage unique : il sera immédiatement jeté après le prélèvement.

Vous ne subissez ni anesthésie ni hospitalisation. La procédure dure de 2 à 4 heures et s'effectue à l'hôpital.

Parfois une seconde leucaphérèse est nécessaire et est réalisée le lendemain de la première.

Dans certains cas, le médicament administré avant le don peut donner des maux de tête, des douleurs au niveau des os ainsi qu'une légère sensation de brûlure au moment de l'injection.

**N'HÉSITÉZ PAS À EN PARLER AU  
PERSONNEL DE PRÉLÈVEMENT OU À  
NOUS CONTACTER:**

Service du Sang  
Rue de stalle 96  
B-1180 Bruxelles

**www.transfusion.be**  
**info@redcross-transfusion.be**  
**0800 92 245**

#### PROTECTION SANTÉ

La Croix-Rouge agit pour protéger la vie et la santé de chacun sans aucune discrimination.

#### ACTIONS SOLIDARITÉ

La Croix-Rouge lutte quotidiennement pour améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables.

#### SENSIBILISATION HUMANITAIRE

La Croix-Rouge promeut activement le respect des principes humanitaires, la non-discrimination et la tolérance.

#### INTERVENTIONS CATASTROPHES

La Croix-Rouge travaille chaque jour pour prévenir et alléger les souffrances des victimes de catastrophes.

## LE DON DE CELLULES SOUCHES

**ET VOUS,  
ÊTES-VOUS COMPATIBLE ?**



PROTECTION SANTÉ

SERVICE DU SANG

# Le don de cellules souches

## QU'EST-CE QUE LA MOELLE OSSEUSE ?

La moelle osseuse est semblable au sang ; elle est située dans les os du bassin, du sternum, des vertèbres. Les cellules souches de la moelle osseuse produisent continuellement des éléments sanguins : globules rouges, globules blancs et plaquettes. La moelle osseuse n'est donc pas le même tissu que la moelle épinière (tissu nerveux situé dans les vertèbres).



## QUE SE PASSE-T-IL QUAND LA MOELLE OSSEUSE EST MALADE ?

Chez certaines personnes, adultes ou enfants, peut survenir une maladie de la moelle osseuse, par exemple la leucémie.

Dans ce cas, les cellules souches ne peuvent plus produire des cellules sanguines normales en suffisance.

Le patient souffre d'une anémie sévère (déficit en globules rouges), il présente des hématomes et des hémorragies (déficit en plaquettes) et est très sensible aux infections (déficit en globules blancs).

Sa vie peut être sauvée par la transplantation de cellules souches d'un donneur sain. Si la transplantation réussit, les cellules souches du donneur pourront se développer dans les os du patient et produire du sang.

## COMMENT TROUVER UN DONNEUR COMPATIBLE ?

Ceci constitue un des plus grands problèmes de la transplantation des cellules souches.

Un patient ne peut être transplanté qu'avec des cellules souches d'un donneur du même groupe tissulaire c'est-à-dire le groupe des globules blancs (système HLA), mais il existe des dizaines de milliers de combinaisons possibles dans les groupages tissulaires.

La probabilité de trouver un donneur identique est de ce fait très limitée. Les registres de moelle stockent l'identification des groupes tissulaires (HLA) des donneurs.

Des millions de donneurs volontaires pour le don de cellules souches sont ainsi recrutés à travers le monde, afin d'augmenter les chances de trouver un donneur identique pour chaque malade.

## QUI PEUT S'INSCRIRE ?

Toutes les personnes

- > En bonne santé qui ont de 18 à 50 ans
- > et qui remplissent les critères d'éligibilité au don de sang

## L'ENREGISTREMENT DANS LE REGISTRE DE MOELLE SE FAIT EN 3 ÉTAPES :

- > Détermination du groupe HLA (sur 1 échantillon de votre sang)
- > Signature d'une déclaration de consentement éclairé (qui peut être retiré à tout moment et pour raison personnelle)
- > Enregistrement du typage tissulaire dans le registre belge.

En cas d'identité des groupes HLA, un nouveau échantillon de sang est prélevé afin de réaliser des analyses complémentaires et de confirmer la compatibilité avec le malade.

Une fois ce contrôle réalisé, on peut envisager le prélèvement proprement dit.

## POURQUOI L'UTILISATION DES CELLULES SOUCHES DU SANG PÉRIPHÉRIQUE AU LIEU DE LA MOELLE OSSEUSE ?

Les cellules souches du sang périphérique permettent également de produire des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes.

L'utilisation des cellules souches du sang périphérique présente des avantages

**pour le patient :** accélération de la reprise de la production de cellules hématopoïétiques, rétablissement plus rapide des fonctions de la moelle.

**pour le donneur :** absence d'anesthésie générale, risque minime inhérent au prélèvement.

