

VOUS AUSSI DEVENEZ DONNEUR

**Prenez contact avec un de nos sites de
prélèvement de plaquettes :**

BRUXELLES

Erasme - Route de Lennik 808 - 1070 Bruxelles - 02 555 46 00
Woluwe - Av. K. Adenauer 4 - 1200 Bruxelles - 02 764 33 82
Bruxelles Ville - Rue Haute 322 - 1000 Bruxelles - 02 535 45 81

HAINAUT

Av. Max Buset 40 - 7100 La Louvière - 064 23 81 90
Rue de Pont 4 - 7500 Tournai - 069 88 96 80

LIEGE

CHU Sart Tilman - B35 niveau 0 - 4000 Liège - 04 366 75 52
Liège - Rue Dos Fanchon 41 - 4020 Liège - 04 341 69 11

NAMUR

Rue des Dames Blanches 34 - 5000 Namur - 081 22 55 32

BRABANT WALLON

Place de l'Université 25 - 1348 Louvain-La-Neuve - 010 45 14 71

LUXEMBOURG

Chaussée d'Houffalize 1 - 6000 Bastogne - 061 24 00 54



Service du Sang
Rue de Stalle 96
B-1180 Bruxelles

www.transfusion.be
info@redcross-transfusion.be
0800 92 245

PROTECTION SANTÉ

La Croix-Rouge agit pour protéger la vie et la santé de chacun sans aucune discrimination.

ACTIONS SOLIDARITÉ

La Croix-Rouge lutte quotidiennement pour améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables.

SENSIBILISATION HUMANITAIRE

La Croix-Rouge promeut activement le respect des principes humanitaires, la non-discrimination et la tolérance.

INTERVENTIONS CATASTROPHES

La Croix-Rouge travaille chaque jour pour prévenir et alléger les souffrances des victimes de catastrophes.



DON DE PLAQUETTES



PROTECTION SANTÉ

SERVICE DU SANG

Éditeur responsable : Prof. D. Sondag-Thull, rue de Stalle 96, B-1180 Bruxelles, SRB_INFOPLAQ_F_01, photo de couverture : Frank Toussaint



Le don de plaquettes

POURQUOI DONNER DES PLAQUETTES ?

A QUOI SERVENT LES PLAQUETTES ?

Les plaquettes sont des petites cellules qui jouent un rôle capital dans la coagulation du sang en colmatant immédiatement les moindres lésions des vaisseaux sanguins. Une fois prélevées, elles ne se conservent que 7 jours, ce qui ne permet pas de constituer des stocks importants dans les sites de prélèvement.

QUELS SONT LES PATIENTS QUI ONT BESOIN DE PLAQUETTES ?

Il s'agit de patients atteints de cancers, de patients transplantés et de patients atteints de maladies du sang comme l'anémie aplastique et la leucémie. La chimiothérapie et la radiothérapie détruisent souvent, outre les cellules cancéreuses, un certain nombre de cellules saines, notamment les plaquettes. Ces patients nécessitent donc des transfusions répétées de plaquettes pour prévenir les saignements qui peuvent être mortels.

LES MALADES COMPTENT SUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !



DITES- MOI DOCTEUR ? PUIS-JE DONNER DES PLAQUETTES SI ...

- > **j'ai ou j'ai eu de la fièvre**
Non, attendez 15 jours après la guérison
- > **j'ai pris de l'aspirine**
Attendez 7 jours
- > **j'ai pris ou je prends des médicaments**
Cela dépend, contactez-nous au numéro gratuit 0800 92 245
- > **j'ai été chez le dentiste pour un soin dentaire**
Attendez une semaine
- > **j'ai subi une endoscopie (gastro, laparo, recto, arthro...)**
Oui, si 4 mois se sont écoulés depuis l'examen
- > **j'ai subi une intervention chirurgicale**
Attendez 4 mois après l'intervention
- > **j'ai voyagé en dehors de l'Europe**
Contactez-nous au numéro gratuit 0800 92 245
- > **j'ai voyagé au Royaume-Uni avant 1996**
Contactez-nous au numéro gratuit 0800 92 245
- > **j'ai changé de partenaire**
Même en cas d'utilisation du préservatif, attendez 4 mois
- > **j'ai été tatoué ou en cas de piercing**
Attendez 4 mois
- > **j'ai eu un traitement par acupuncture**
L'utilisation d'aiguilles à usage unique ou individuelles n'empêche pas le don.
Dans tout autre cas, attendez 4 mois
- > **j'ai reçu du sang**
Attendez 4 mois
- > **j'ai accouché**
Attendez 6 mois après l'accouchement, ceci s'applique aussi en cas de fausse couche

COMMENT DONNER DES PLAQUETTES ?

- > Vous vous présentez dans un site de prélèvement en ayant préalablement pris rendez-vous.
- > Il est préférable de ne pas être à jeun, mais au contraire d'avoir mangé normalement. Il est conseillé de boire un verre d'eau avant de donner.
- > Avant le don, vous êtes examiné par un médecin qui vérifie votre poids et votre tension artérielle et qui s'assure de votre aptitude à donner des plaquettes.
- > Les analyses réalisées sont les mêmes que pour un don de sang.
- > Le don de plaquettes dure 90 minutes. Il s'effectue à l'aide d'une machine spécifique qui prélève votre sang et vous restitue, en circuit fermé, les globules rouges et le plasma. Ce n'est donc pas plus douloureux qu'un don de sang.
- > Pendant la période qui suit votre don, une collation vous est offerte.
- > Tout le matériel utilisé, c'est-à-dire les aiguilles, les tubulures et les poches de collecte, est stérile et à usage unique.

