

LE SAVIEZ-VOUS ?

CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- > être âgé de 18 à 65 ans et être en bonne santé
- > ne pas avoir eu de comportements à risque vis-à-vis du SIDA

LE DON DE SANG NE DOIT PAS ÊTRE FAIT À JEUN

Un conseil: mangez de préférence un léger repas avant de donner du sang.

VOUS POUVEZ REPRENDRE VOS ACTIVITÉS

Sans problème après le don de sang. Evitez simplement les efforts violents.

DE COMBIEN DE LITRES DE SANG DISPOSONS-NOUS?

Un adulte a entre 4 et 6 litres de sang selon son poids et sa taille.

DE QUOI EST COMPOSÉ LE SANG?

45% de cellules et 55% de plasma

Les cellules sanguines comprennent:

- > Les globules rouges responsables du transport de l'oxygène vers nos cellules
- > Les globules blancs qui nous défendent contre les infections
- > Les plaquettes qui contribuent à la coagulation

le plasma se compose de: 97% d'eau, les 3% restants contiennent les hormones, les sucres, les sels minéraux, les vitamines et les protéines.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS GROUPES DE SANGUIN?

Groupe sanguin	% en Belgique
O	44%
A	45%
B	8%
AB	3%

DEVENEZ DONNEUR DE SANG

Inscrivez-vous sur notre siteweb
comme nouveau donneur
et nous vous recontacterons ...

JE SUIS DÉJÀ DONNEUR DE SANG

Où puis-je donner mon sang?
Découvrez toutes les collectes de sang
et sites de prélèvement sur
www.transfusion.be

Service du Sang
Rue de Stalle 96
B-1180 Bruxelles

www.transfusion.be
info@redcross-transfusion.be
0800 92 245

PROTECTION SANTÉ

La Croix-Rouge agit pour protéger la vie et la santé de chacun sans aucune discrimination.

ACTIONS SOLIDARITÉ

La Croix-Rouge lutte quotidiennement pour améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables.

SENSIBILISATION HUMANITAIRE

La Croix-Rouge promeut activement le respect des principes humanitaires, la non-discrimination et la tolérance.

INTERVENTIONS CATASTROPHES

La Croix-Rouge travaille chaque jour pour prévenir et alléger les souffrances des victimes de catastrophes.

DON DE SANG



Le don de sang

POURQUOI DONNER DU SANG ?

POURQUOI DONNERAIS-JE MON SANG?

Parce que le sang transfusé en clinique ne provient que de donneurs de sang et qu'il n'est pas possible de faire des stocks durables.

Il y a beaucoup plus souvent un manque de sang qu'un excès en réserve: le sang donné ne se conserve que 42 jours.

Tous les hôpitaux du pays ont besoin d'approvisionnements réguliers en sang de chaque groupe.

QUI PEUT DONNER?

Toute personne en bonne santé de plus de 50 kg, âgée de 18 à 65 ans, peut donner du sang tous les 3 mois.

Une entrevue avec un médecin est obligatoire et un questionnaire médical est rempli avant chaque don, afin d'éviter de faire un don qui pourrait nuire à la santé du donneur ou du receveur.

LES MALADES COMPTENT SUR VOTRE GÉNÉROSITÉ !

Le matériel utilisé est stérile et à usage unique.



DITES- MOI DOCTEUR ? PUIS-JE DONNER DU SANG SI ...

- > **j'ai ou j'ai eu de la fièvre**
Non, attendez 15 jours après la guérison
- > **j'ai pris ou je prends des médicaments**
Cela dépend, contactez-nous au numéro gratuit 0800 92 245
- > **j'ai été chez le dentiste pour un soin dentaire**
Attendez une semaine
- > **j'ai subi une endoscopie (gastro, laparo, recto, arthro...)**
Oui, si 4 mois se sont écoulés depuis l'examen
- > **j'ai subi une intervention chirurgicale**
Attendez 4 mois après l'intervention
- > **j'ai voyagé en dehors de l'Europe**
Contactez-nous au numéro gratuit 0800 92 245
- > **j'ai voyagé au Royaume-Uni avant 1996**
Contactez-nous au numéro gratuit 0800 92 245
- > **j'ai changé de partenaire**
Même en cas d'utilisation du préservatif, attendez 4 mois
- > **j'ai été tatoué ou en cas de piercing**
Attendez 4 mois
- > **j'ai eu un traitement par acupuncture**
L'utilisation d'aiguilles à usage unique ou individuelles n'empêche pas le don
Dans tout autre cas, attendez 4 mois
- > **j'ai reçu du sang**
Attendez 4 mois
- > **j'ai accouché**
Attendez 6 mois après l'accouchement, ceci s'applique aussi en cas de fausse couche

COMMENT DONNER DU SANG ?

- > Vous vous présentez dans l'un de nos sites de prélèvement ou lors d'une collecte de sang organisée près de chez vous de préférence muni de votre carte d'identité.
- > Il est préférable de ne pas être à jeun, mais au contraire d'avoir mangé normalement. Il est conseillé de boire un verre d'eau avant de donner.
- > Avant le don, vous êtes examiné par un médecin qui vérifie votre poids et votre tension artérielle et qui s'assure de votre aptitude à donner du sang.
- > L'infirmière ou le médecin place l'aiguille dans la veine du pli du coude. Cela n'est pas plus douloureux qu'une simple prise de sang.
- > Le volume de sang prélevé sera déterminé par le médecin lors de l'entretien médical.
- > Lors du prélèvement, des échantillons sont recueillis afin d'effectuer des analyses. Si une anomalie est détectée, vous serez averti dans les jours qui suivent le don.
- > Pendant la période de repos qui suit le don, une collation vous est offerte.
- > Une invitation pour un nouveau don vous sera envoyée après trois mois.

